Kostpolitik i Døgncentret

Kostpolitikken har fokus på de indskrevne børn og familier, under ophold på Døgncentret. Alt serveret kost tager afsæt i, at fødevarerne, som udgangspunkt, er årstidens frugt og grønt samt lokale fødevarer. Der er endvidere fokus på, at der serveres vegetariske retter samt fisk. Overordnet er, at kosten er sund, velsmagende, indbydende anrettet og som udgangspunkt lavet fra bunden.

I udbuddet af kost og måltider tages der, i det omfang det er muligt, hensyn til individuelle behov hos børn og familier, så som behov relateret til allergener, kultur, religion og etnicitet.

I madlavningen skal der altid være fokus på at tilpasse mængden af de enkelte måltider, så madspild minimeres og så overskydende mad, når muligt, gemmes og anvendes igen - fx i madpakker. Indsatsen og rammen omkring kost og måltider justeres kontinuerligt.

Der er fokus på, at køkkenpersonale løbende inddrages i de pædagogiske drøftelser, hvorfor køkkenpersonale hver måned deltager på p-møder hvor kosten, samarbejde mellem køkken og pædagogisk personale mm. drøftes – herunder aktuelle behov og ønsker ift. specifikke børn/familier og særlige begivenheder/traditioner.

Der skal kontinuerligt være fokus på, at det er en pædagogisk opgave, at de serverede måltider understøttes i kontakten med indskrevne børn og familier, dette i måden der tales om maden - både før, under og efter et måltid. Hertil skal der ligeledes være fokus på, hvordan der fx opfordres til at smage på og dufte til maden, således at en nysgerrighed i forhold evt. ukendte retter og smage vækkes.

Det er køkkenpersonalets ansvar at sikre at ny viden og opdateret vejledning og anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen og Fødevarestyrelsen vedr. kosten bringes ud i afdelingerne til pædagogisk personale, hvor pædagogisk personale har ansvar for, at dette implementeres.

De 7 kostråd fra Fødevarestyrelsen

Døgncentret følger til enhver tid anbefalinger fra Fødevarestyrelsen, herunder de 7 kostråd.

- Spis planterigt, varieret og ikke for meget
- Spis flere grøntsager og frugter
- Spis mindre kød – vælg bælgfrugter og fisk
- Spis mad med fuldkorn
- Vælg planteolier og magre mejeriprodukter
- Spis mindre af det søde, salte og fede
- Sluk tørsten i vand