



Velkommen til Bethesda

Kære

Velkommen til Bethesda. **Vi glæder os** til at være sammen med dig og din familie.

I denne pjece er der nyttige informationer til jer om dagligdagen, husregler og alt det praktiske - og selvfølgelig de aktiviteter vi sammen skal lave, mens I er her.

I løbet af jeres ophold på Bethesda er der forskellige aktiviteter, som I skal indgå i sammen med vores personale. Formålet er, at vi sammen med jer kan se, hvordan I er sammen med jeres barn. Der er personale på Bethesda døgnet rundt. Vi kan kontaktes på: **51 57 65 89**

Adressen er: Bethesdavej 31, 8200 Aarhus N

Vi håber, I kommer hurtigt og godt på plads.



Dagligdagen

PÅ BETHESDA

Morgen

Alle sørger selv for at komme op om morgenen og få morgenmad. I skal være færdige med morgenmaden, inden spædgruppe og børnegruppe starter.

Formiddag

Om formiddagen er der gruppeforløb. Der er spædgruppe for familier med helt små børn og børnegruppe for familier med lidt større børn.

Når I er i grupperne, er der frokost - de dage hvor I ikke er i gruppe, sørger I selv for frokost.

Eftermiddag

Nogle dage er der planlagt faste eftermiddagsaktiviteter for jeres familie. Andre gange har I selv mulighed for at planlægge, hvad I skal. Personalet kommer herudover rundt og er sammen med jer og jeres barn nogle gange i løbet af dagen.

Aften

Mandag, onsdag og torsdag laver vores køkkenpersonale aftensmad til alle beboere. De øvrige dage sørger I selv for det.

Fællesspisningen er kl. 17.00, og foregår i underetagen. Vi hjælpes ad med at rydde op. Man må gerne have gæster til aftensmad, men så skal man selv lave mad, og spise i egen afdeling.

Husk: Tilmeld jer mandag formiddag til ugens fællesspisning på tavlen ved køkkenet.

Om aftenen kan der være planlagt aktiviteter for jeres familie, og herudover kommer personalet indimellem forbi, og er sammen med jer og jeres barn.

Weekend

Lørdag og søndag vil der nogle gange være familieaktiviteter. Ellers er weekenderne til jeres egen disposition, og personalet vil komme forbi indimellem. Det vil fremgå af den enkelte families aftaler med forvaltningen om der er mulighed for besøg ud af huset, og evt. hjemrejse i weekender.



Aktiviteter

UNDER OPHOLDET



Her kan du læse om de forskellige aktiviteter på Bethesda. Sammen med personalet arbejder I med jeres børn, deres behov, deres dagsrytme mm.

Børnegruppe

for familier med børn fra 1 år og opefter

**Mandag, tirsdag, og torsdag
fra kl. 9.30 - ca. 11.45 inkl. frokost
Fredag er børnegruppen fra kl. 10.00-11.00,
hvor vi samler op på ugen, og spiser
morgenmad sammen.**

I børnegruppen skaber vi et rum, hvor forældre med børn over 1 år kan øve sig i at være sammen med deres barn.

Der vil være personale til stede, som vejleder og støtter op om jer ud fra de fokuspunkter, som er aftalt for jeres familie.

Børnegruppen indeholder en fast struktur - blandt andet får vi frugt, synger og leger. Nogle gange er der flere familier, der deltager.

Spædgruppe

for familier med børn i alderen 0-1 år

**Mandag, tirsdag, torsdag og fredag
fra kl. 10.15 – ca. 12.30 inkl. frokost.
Fredag er Spædgruppen fra kl. 10.15 - 11.15,
hvor vi samler op på ugen og spiser
morgenmad sammen.**

Spædgruppen foregår i kælderen i et rum, der er særligt indrettet til dette. Der vil være personale til stede, som vejleder og støtter ud fra de fokuspunkter, som er aftalt for jeres familie.

I spædgruppen kan forældre med børn under 1 år øve sig i at være sammen med deres barn med støtte.

Spædgruppen indeholder en fast struktur, og vi arbejder ud fra et teoretisk grundlag, som bygger på "Forældre på alle strenge". Indholdet varierer med oplæg, snak, øvelser, og vi er også på madrassen når børnene er vågne.

Familieaktivitet

En familieaktivitet er kun for netop jeres familie. Formålet er at skabe et øvelsesrum, hvor I kan arbejde helt individuelt med lige præcis de ting, som I skal øve jer i. En familieaktivitet kan omhandle bad, spising, leg i haven m.m.



Aktiviteter

UNDER OPHOLDET

Forældretid/afspænding

Onsdag fra kl. 10.15 til kl. 11.15 er der enten forældretid eller afspænding.

Afspænding forgår i spædgruppen sammen med en pædagog. Vi tilbyder pasning af jeres barn imens.

Til forældretid deltager en pædagog og en socialrådgiver. Vi tilbyder pasning af jeres barn imens.

Formålet med forældretid er at skabe et forum, hvor forskellige emner, der relaterer sig til forældreskabet, kan debatteres, f.eks. samarbejde, hvad er den gode forælder, rollemodeller m.m.

Samtaler

Der afholdes løbende samtaler på Bethesda for de forældre, som bor her. Fra Bethesda deltager familiens kontaktpædagog og socialrådgiver eller afdelingsleder.

Formålet med samtalerne er at få talt om, hvordan det går, hvordan I trives, hvad der bekymrer jer, hvad der glæder jer og hvilke fokuspunkter, der er aktuelle. Fra personalets side vil vi orientere jer om de observationer, vi har gjort siden sidst.

Video

Efter aftale med jer optager vi små videoklip af jer i samspil med jeres barn, f.eks. ved bleskift, bad, leg eller et måltid. Dette gør vi for bedst muligt at kunne vejlede jer. I ser altid videoen sammen med personalet. Filmen slettes, når jeres ophold er afsluttet.

Lægebesøg

Der er mulighed for at benytte et lægehus, som ligger tæt på Bethesda. Når jeres barn skal til lægeundersøgelse, deltager personalet fra Bethesda.



Sundhedsplejerske

Hvis jeres egen sundhedsplejerske ikke har mulighed for at besøge jer under opholdet, vil jeres barn blive tilset af den sundhedsplejerske vi har tilknyttet Bethesda. Personalet fra Bethesda deltager ved sundhedsplejerskebesøg, så vi kan høre, hvad hun vejleder i.



Praktisk information

HUSREGLER OG PRAKTISK VIDEN

Hvad skal jeg have med, når jeg flytter ind på Bethesda?

- Håndklæder til dig selv og dit barn
- Tøj til dig selv og dit barn
- Morgenkåbe til dig selv (vi vil gerne at I ex. tager en morgenkåbe på, når I opholder jer/går rundt på fællesarealerne, så ingen kun går i undertøj)
- Stofbleer, bleer, engangsvaskeklude
- Creme og olie til dit barn
- Sutteflasker og flaskerenser samt modermælksersatning
- Sutter, neglesaks og babyalarm
- Babydyne, sengetøj og lagen
- Barnevogn med madras, myggenet og regnslag
- Evt. klapvogn
- Babyalarmer
- Voksendyner og puder
- Sengetøj og lagen til de voksne
- Computer, bøger eller andet udstyr, som du får brug for under opholdet her.
- Evt. legetøj til dit barn
- Termometer og evt. vandtermometer
- Diverse madvarer

Husregler

Børnepasning

Hver familie passer sine egne børn, medmindre andet er aftalt med personalet. Familierne må ikke passe hinandens børn, og jeres børn må ikke efterlades alene.

Som udgangspunkt passer personalet ikke jeres børn, når I skal ryge, vaske tøj, købe ind, i bad m.m. Disse aktiviteter skal tilrettelægges, så det passer med barnets rytme. Ved samtaler, møder og andet relevant, tilbyder personalet pasning af jeres børn.

Rengøring/hygiejne

Rengøring og oprydning af værelset er jeres ansvar. Fællesarealerne gør

rengøringspersonalet rent. Det er jeres ansvar at sørge for at holde jeres køkkener og køleskabe rene og hygiejniske. Personalet vil løbende tjekke at det ser hygiejnisk ud. Hvis det er nødvendigt, vil personalet tage en snak med jer herom, og evt. vejlede i rengøring og hygiejne.

Tøjvask

Der er vaskemaskiner og tørretumbler på Bethesda, som er til fri afbenyttelse. Vaskemaskinerne har automatisk neutral sæbe indtag, og det er derfor helt gratis at vaske. Eget vaskepulver kan og må ikke bruges.

Der kan vaskes tøj mellem kl. 12.00 -

23.00 på hverdage, og i weekenden mellem kl. 9.00 - 23.00, fordi rengøringspersonalet fortrinsvis vasker mellem kl. 7.00 - 12.00 på hverdage. Husk, at maskinerne skal tømmes, når vask/tørring er slut.

Nøgle

I får udleveret en nøgle til værelset, som I skal kvittere for ved udlevering. Hvis I mister nøglen, opkræves et gebyr på kr. 100 for en ny.

Køkkenvagt

Alle beboere har på skift køkkenvagt på den afdeling, hvor de bor. Dette aftales på hver afdeling sammen med personalet, og der kan laves skema herfor. Køkkenvagts opgaver er blandt andet almindelig oprydning, feje, tømme opvaskemaskine og affaldsposer både på badeværelse og i køkken.

Oprydning

Det er den enkeltes ansvar at rydde op efter sig selv og sine børn, både i forbindelse med spisning og leg. Dette gælder på fællesarealer og eget værelse.

Medicin

Al medicin skal opbevares forsvarligt. Den enkelte er selv ansvarlig for at tage sin medicin.

Gæster

Efter aftale med personalet kan I have gæster på besøg. Gæsterne kan evt. være med til spisning om aftenen, hvis I selv laver mad. Vi laver individuelle aftaler i forhold til samvær med ikke medindskrevne børn, som kommer her på besøg.

Brand

I tilfælde af brand lyder brandalarmen i hele huset. Alle skal herefter tage deres

barn/børn med ud til flagstangen i haven, og personalet sørger for det videre forløb, indtil brandvæsenet kommer.

Alkohol, euforiserende stoffer

Alkohol og euforiserende stoffer må ikke indtages under indskrivning på Bethesda. Man må ikke være påvirket eller have påvirkede gæster på Bethesda. Hvis vi får mistanke om, at en beboer er påvirket, vil vi tage en snak med jer herom. Desuden tester vi ved mistanke (alkometer eller urinprøve). Dette efter forudgående aftale med rådgiver.

Forsikring

Familier, der bor på Bethesda, skal have deres egen ansvars-/familieforsikring.

Rygning

Rygning er ikke tilladt indenfor. Rygning er tilladt udenfor under halvtaget i haven, hvor der både er siddemulighed og askebægere tilgængelig. Alle skodder skal i de dertil opsatte askebægere og må ikke efterlades andre steder. Det er rygernes ansvar at askebægerne tømmes. Personalet passer ikke jeres børn ved rygning.

Barnevogne og klapvogne

Står om natten bedst i vores "barnevognsrum", som ligger bagerst i haven under stuen i stueetagen. Om vinteren tages madras og dyne ind om natten pga. fugt. Barnevognsrummet skal altid være låst, og jeres værelsesnøgle passer hertil.

Wi-fi

Der er trådløst internet, som kan benyttes. Gå på wi-fi og vælg SmartAarhus. Vælg SMS og skriv dit telefonnummer, så modtager du en kode på SMS, som indtastes.

Billeder fra et værelse på Bethesda



