



## Velkommen til Bethesda

Velkommen til Bethesda. **Vi glæder os** til at være sammen med dig og din familie.

I denne pjece er der nyttige informationer til dig om dagligdagen, husregler og alt det praktiske - og selvfølgelig de aktiviteter vi sammen skal lave, mens I er her.

I løbet af jeres ophold på Bethesda er der forskellige aktiviteter, som I skal indgå i sammen med vores personale. Formålet er, at vi sammen med jer kan se, hvordan I er sammen med jeres barn. Der er personale på Bethesda døgnet rundt. Vi kan kontaktes på: **51 57 65 89**

Vi håber, I kommer hurtigt og godt på plads.

# Dagligdagen

PÅ BETHESDA

---

## Morgen

Alle sørger selv for at komme op om morgenen og få morgenmad. I skal være færdige med morgenmaden, inden spædgruppe og børnegruppe starter.

## Formiddag

Om formiddagen er der gruppeforløb. Der er spædgruppe for familier med helt små børn og børnegruppe for familier med lidt større børn.

Når I er i grupperne, er der frokost - de dage hvor I ikke er i gruppe, sørger I selv for frokost.

## Eftermiddag

Nogle dage er der planlagt faste eftermiddagsaktiviteter for jeres familie. Andre gange har I selv mulighed for at planlægge, hvad I skal. Personalet kommer herudover rundt og er sammen med jer og jeres barn nogle gange i løbet af dagen.

## Aften

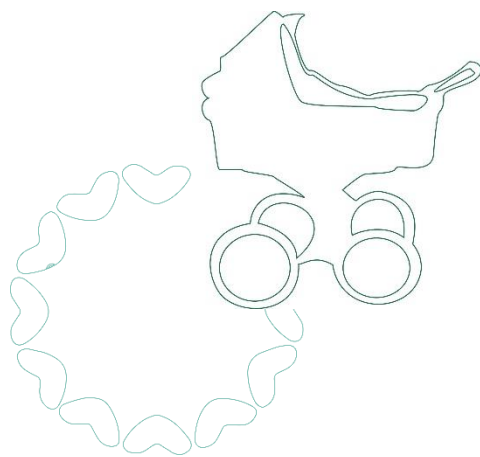
Mandag, onsdag og fredag laver vores køkken aftensmad til alle beboere - de andre dage sørger man for det selv. Maden er klar kl. 17.00, og fællesspisningen forgår i underetagen. Vi hjælpes ad med at rydde op. Man må gerne have gæster, men så skal man selv lave mad.

**Husk:** Tilmeld jer mandag formiddag til ugens fællesspisninger på tavlen ved køkkenet.

Om aftenen kan der være planlagt aktiviteter for jeres familie, og herudover kommer personalet indimellem forbi og er sammen med jer og jeres barn.

## Weekend

Lørdag og søndag vil der nogle gange være familieaktiviteter. Ellers er weekenderne til jeres egen disposition, og personalet vil komme forbi indimellem. Der vil ifølge den enkelte families handleplan altid være en aftale vedrørende evt. hjemrejse i weekender.



# Aktiviteter

## UNDER OPHOLDET

Her kan du læse om de forskellige aktiviteter på Bethesda. Sammen med personalet arbejder I med jeres børn, deres behov, deres dagsrytme, mm.

---

### Børnegruppe

*for familier med børn fra 1 år og opefter*

**Mandag, tirsdag, og torsdag**  
fra kl. 9.30 - ca. 11.45

I børnegruppen skaber vi et rum, hvor forældre med børn over 1 år kan øve sig i at være sammen med deres barn.

Der vil være personale til stede, som vejleder og støtter op om jer ud fra de fokuspunkter, som er aftalt for jeres familie.

Børnegruppen indeholder en fast struktur - blandt andet får vi frugt, synger og leger. Nogle gange er der flere familier, der deltager.

### Spædgruppe

*for familier med børn i alderen 0-1 år*

**Mandag, tirsdag, torsdag og fredag**  
fra kl. 10.15 – ca. 12.30.  
**Fredag er Spædgruppen kun til kl. 11.15.**

Spædgruppen foregår i kælderen i et rum, der er særligt indrettet til dette. Der vil være personale til stede, som vejleder og støtter ud fra de fokuspunkter, som er aftalt for jeres familie.

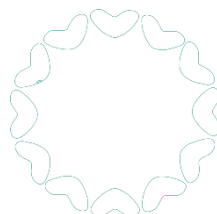
I spædgruppen kan forældre med børn under 1 år øve sig i at være sammen med deres barn med støtte.

Spædgruppen indeholder en fast struktur, blandt andet får vi frugt, synger og forskellige aktuelle emner tages op. Der deltager flere familier.

---

### Familieaktivitet

En familieaktivitet er kun for *netop jeres familie*. Formålet er at skabe et øvelsesrum, hvor I kan arbejde helt individuelt med lige præcis de ting, som I skal øve jer i. En familieaktivitet kan omhandle bad, spising, leg i haven m.m.



## Beboermøde

**Onsdag fra kl. 10.15 til kl. 11.15** er der enten beboermøde, forældretid eller afspænding. I beboermøde og forældretid deltager en pædagog, afdelingsleder og evt. forstanderen. Jeres børn bliver passet imens. Formålet med beboermøderne er at give jer information fra personalet, samt at I kan komme med forslag og ønsker til dagligdagen i huset.

## Forældretid/afspænding

Formålet med forældretid er at skabe et forum, hvor emner kan debatteres, f.eks. forældrekompetenceundersøgelser, rollemodeller, handleplaner m.m.

Afspænding forgår i spædgruppen sammen med en pædagog. Jeres børn vil blive passet imens.

---

## Samtaler

Der afholdes løbende samtaler på Bethesda for de forældre, som bor her. Fra Bethesda deltager en af familiens kontaktpædagoger og socialrådgiver eller afdelingsleder.

Formålet med samtalerne er at få snakket om, hvordan det går, hvordan I trives, hvad der bekymrer jer, hvad der glæder jer og hvilke fokuspunkter, der er aktuelle. Fra personalets side vil vi orientere jer om de observationer, vi har gjort siden sidst.

---

## Video

Vi optager små videoklip af jer i samspil med jeres barn, f.eks. ved bleskift, leg eller et måltid. Dette gør vi for bedst muligt at kunne vejlede jer. I ser altid videoen sammen med personalet. Filmen slettes, når jeres ophold er afsluttet.

---

## Lægebesøg

Der er mulighed for at benytte et lægehus, som ligger tæt på Bethesda. Når jeres barn skal til lægeundersøgelse, deltager personalet fra Bethesda.

## Sundhedsplejerske

Vi har en sundhedsplejerske tilknyttet, og hun tilser jeres barn under opholdet. Personalet fra Bethesda deltager i besøg af sundhedsplejersken, så vi kan høre, hvad hun vejleder jer i.



# Praktisk information

Husregler, praktisk viden og andet info

## Hvad skal jeg have med, når jeg flytter ind på Bethesda?

- Håndklæder til dig selv og dit barn
- Tøj til dig selv og dit barn
- Stofbleer, bleer, engangsvaskeklude
- Creme og olie til dit barn
- Sutteflasker og flaskerenser samt modernmælksstatning
- Sutter, neglesaks og babyalarm
- Termometer
- Babydyne, sengetøj og lagen
- Barnevogn med madras
- Evt. myggenet
- Evt. klapvogn
- Vaskepulver til tøjvask
- Sengetøj og lagen (voksendyner og puder findes her)
- Computer, bøger eller andet udstyr
- Legetøj til dit barn
- Diverse madvarer

## Husregler

### Børnepasning

Hver familie passer sine egne børn, medmindre andet er aftalt med personalet. Familierne må ikke passe hinandens børn, og jeres børn må ikke efterlades i længere tid alene.

Som udgangspunkt *passer personalet ikke jeres børn*, når I skal ryge, vaske tøj, købe ind, i bad m.m. Disse aktiviteter skal tilrettelægges, så det passer med barnets rytme. Ved samtaler og andet relevant passer personalet jeres børn.

### Rengøring

Rengøring og oprydning af værelset er jeres eget ansvar. Fællesarealerne gør rengøringspersonalet rent.

### Tøjvask

Der er vaskemaskine og tørretumbler, som er til fri afbenyttelse. I skal selv medbringe vaskepulver.

Der kan vaskes mellem kl. 12.00 - 23.00 på hverdage, og i weekenden mellem kl. 9.00 - 23.00, fordi rengøringspersonalet fortrinsvis vasker mellem kl. 7.00 - 12.00 på hverdage.

Husk, at maskinerne skal tømmes, når vask/tørring er slut.

### Nøgler

Når I får udleveret en nøgle til værelset, skal der kvitteres for modtagelsen. Hvis du mister nøglen, opkræves et depositum på 100 kr. for en ny.

## Køkkenvagt

Alle beboere har på skift køkkenvagt på den afdeling, hvor de bor. Dette aftales på hver afdeling sammen med personalet, og der kan laves skema herfor. Køkkenvagts opgaver er blandt andet almindelig oprydning, feje, tømme opvaskemaskine og affaldsposer både på badeværelse og i køkken.

## Oprydning

Det er den enkeltes ansvar at rydde op efter sig selv og sine børn, både i forbindelse med spising og leg. Dette gælder både på fællesarealer og eget værelse.

## Medicin

Al medicin skal opbevares forsvarligt. Den enkelte er selv ansvarlig for at tage sin medicin.

## Gæster

Efter aftale med personalet kan I have gæster på besøg. Gæsterne kan evt. være med til spising om aftenen, hvis I selv laver mad. Vi laver individuelle aftaler i forhold til egne børn, som kommer her på besøg, samt fædre/mødre på samvær.

## Brand

I tilfælde af brand lyder brandalarmen i hele huset. Alle skal herefter tage deres barn/børn med ud til flagstangen i haven, og personalet sørger for det videre forløb, indtil brandvæsenet kommer.

## Alkohol, euforiserende stoffer

Alkohol og euforiserende stoffer må ikke indtages på Bethesda. Man må ikke være påvirket eller have påvirkede gæster på Bethesda.

## Forsikring

Familier, der bor på Bethesda, skal have deres egen ansvars-/familieforsikring.

## Rygning

Rygning er ikke tilladt indenfor. Beboerne på 1. salen kan ryge på deres terrasse. Beboerne i stuen kan ryge udenfor deres "havedør", og beboerne på Kvisten ved køkkendøren. Husk at bruge de askebægre, der står fremme og at tømme dem indimellem. Personalet passer ikke jeres børn ved rygning, og derfor opfordrer vi til, at I ryger, når børnene sover, når de ligger i barnevognen, eller er med på legepladsen.

## Barnevogne og klapvogne

Står om natten bedst i vores "barnevognsrum", som ligger under stuen i stueetagen. Om vinteren tages madras og dyne ind om natten pga. fugt. Barnevognsrummet skal altid være låst, og jeres værelsesnøgle passer hertil.

## Wifi

Der er trådløst internet, som kan benyttes. Gå på wifi og vælg SmartAarhus. Vælg SMS og skriv dit telefonnummer, og du modtager en kode på SMS. Skriv den og nu skulle du være på wifi.

# Billeder fra et værelse på Bethesda





